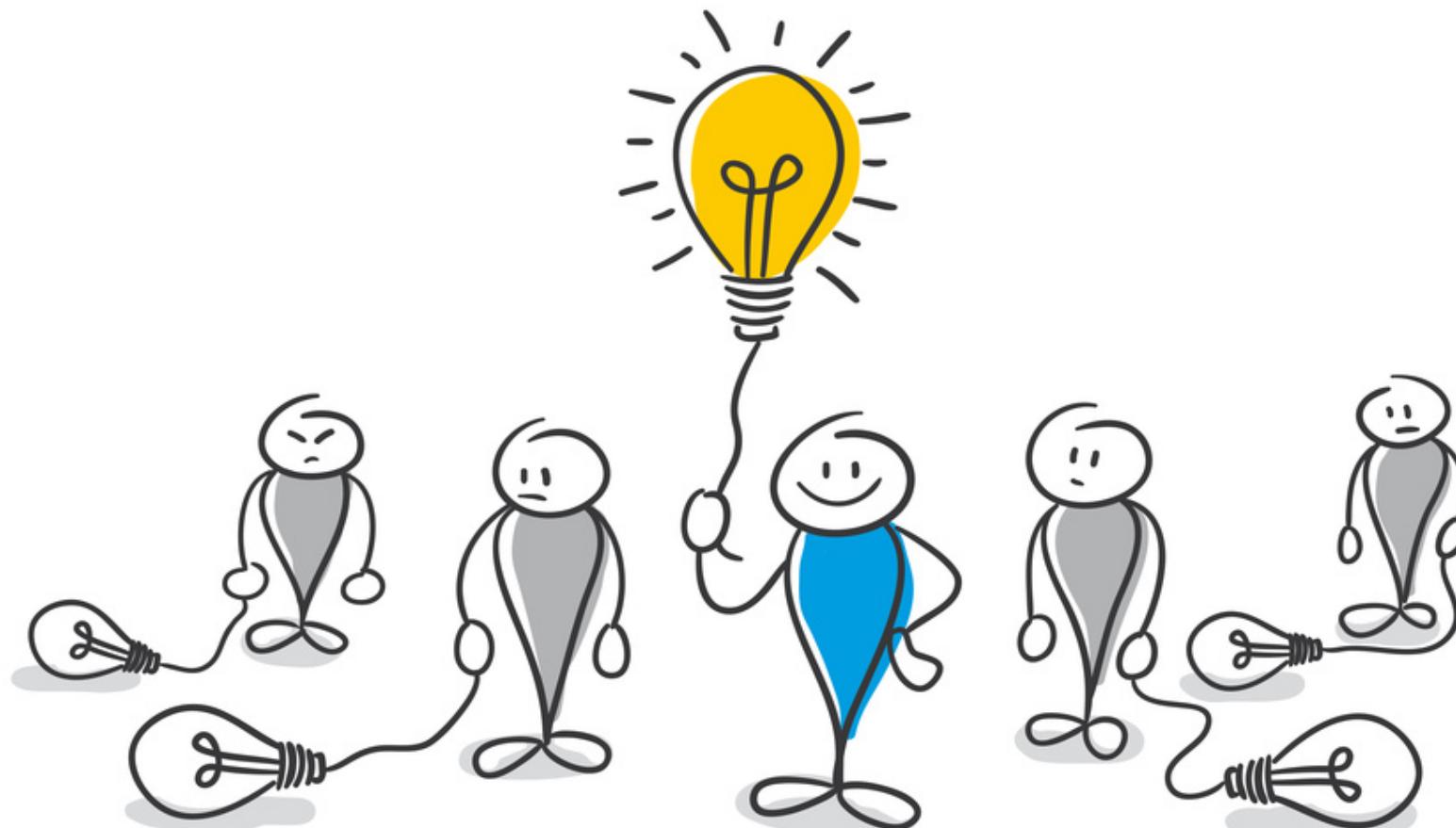


Die Übersicht über die genauen Inhalte der Seminare / Workshops,  
der 12 Online-Module der Webinar und Coachingbegleitung im  
Masterclass-Programm „100 % Höchstform im Business-Leben“



# Die Inhalte der Seminare / WS bzw. der Online-Module

JÜRGEN  
ZWICKEL

VORTRAGSREDNER  
AUTOR  
IMPULSGEBER

## 100 % Höchstform im Business-Leben Die Einstellung, Selbstführung und Motivation der Profis



### Präsenzseminare / Workshops

#### Präsenz-Seminar / WS zum Beginn des Programms:

Grundlegendes, Der Selbst-Gestalter und Energy-Check und deren Auswertung, Erklärung und Hintergründe der Philosophie: Vom Überleber-Denken zu einem Selbst-Gestalter-Denken

#### Präsenz-Seminar / WS zur Mitte des Programms:

Lebensmission, Werteanalyse, Motivanalyse  
Austausch von Entwicklungen, Erfahrungen, Erleben der Gruppendynamik und Vertiefen bestimmter Themenfelder

#### Präsenzseminar / WS am Ende des Programmes:

Austausch, Rückblick, Highlights, Was hat dieses Jahr für Sie bedeutet?

# Die Inhalte der Seminare / WS bzw. der Online-Module

JÜRGEN  
ZWICKEL

VORTRAGSREDNER  
AUTOR  
IMPULSGEBER

## 100 % Höchstform im Business-Leben Die Einstellung, Selbstführung und Motivation der Profis

### 12 Online-Module



#### Modul 1:

Wie Sie mental stärker werden als 97 % der Bevölkerung.

#### Modul 2:

Die sechs entscheidenden Punkte einer starken Selbstführung und deren positive Auswirkung.

#### Modul 3:

Die Kunst der positiven Selbstbeeinflussung und der aktiven Bedeutungssteuerung und was das für Ihre täglichen Ergebnisse bedeutet.

#### Modul 4:

Die Kunst der Zielerreichung und dem Umgang mit Zielen und was es bedeutet, sich auf das Ziel erfolgreich auszurichten.

#### Modul 5:

Welche Punkte für eine erfolgreiche Veränderung entscheidend sind und wie Sie sich für Veränderungen begeistern können.

#### Modul 6:

Die Macht der persönlichen Einstellung: Wie Ihr Mindset Erfolge und auch Misserfolge beeinflusst.

# Die Inhalte der Seminare / WS bzw. der Online-Module

JÜRGEN  
ZWICKEL

VORTRAGSREDNER  
AUTOR  
IMPULSGEBER

## 100 % Höchstform im Business-Leben Die Einstellung, Selbstführung und Motivation der Profis

### 12 Online-Module



#### Modul 7:

Die persönliche Motivationskunst: Die wichtigsten Schlüsselfaktoren um über sich hinauszuwachsen.

#### Modul 8:

Das Gift persönlicher Limitierungen erkennen und verändern.

#### Modul 9:

Mehr Leichtigkeit in Ihrem täglichen Handeln und Leben spüren und was Sie selbst dafür tun können.

#### Modul 10:

Wie Sie andere Menschen und Kunden nachhaltig positiv emotionalisieren.

#### Modul 11:

Wie Kommunikation intern und extern erfolgreich ist und was es dabei besonders zu beachten gilt.

#### Modul 12:

Wie Sie unterstützen können, einen erfolgreichen Teamspirit aufzubauen und ein so ein echtes WIR-Gefühl erzeugen.

# Die Inhalte der Seminare / WS bzw. der Online-Module

JÜRGEN  
ZWICKEL

VORTRAGSREDNER  
AUTOR  
IMPULSGEBER

## 100 % Höchstform im Business-Leben Die Einstellung, Selbstführung und Motivation der Profis



### Webinare / Persönliche Coaching / FB bzw. WhatsApp-Gruppe

#### Webinare:

Die gemeinsamen Webinare pro Quartal dienen zum Austausch über die aktuelle Situationen, wo steht der Einzelne, Feedback...

#### Telefon- oder Skypecoaching:

Das Telefon- oder Skypecoaching pro Quartal soll dazu dienen, den Teilnehmer auch individuell begleiten zu können. Persönliche Fragen zu klären, Unterstützung bei derzeitigen Herausforderungen, Übertragung der neuen Erkenntnisse in die tägliche Praxis.

#### Facebook bzw. WhatsApp-Gruppe:

In dieser jeweils geschlossenen Gruppe erhalten die Teilnehmer begleitend noch zusätzliche Impulse und auch sehr nahe Unterstützung bei Fragen bzw. Herausforderungen. In der Gruppe können sie sich auch gegenseitig unterstützen und voneinander profitieren.