

Anstoß fürs Leben

Sportakademie Bayern



ANSTOSS FÜRS LEBEN

DAS PERSÖNLICHKEITSTRAINING

FÜR

SCHÜLER, AUSZUBILDENDE, JUGENDLICHE

VON UND MIT
JÜRGEN ZWICKEL

WWW.ANSTOSS-FUERS-LEBEN.DE



Ziele und Inhalte:

Den Jugendlichen klare Antworten geben auf die Fragen:

- Wie baue ich ein starkes Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen auf.
- Wie werde ich richtig gut und schöpfe mein Potenzial aus?
- Welche Tugenden und Werte sind im Leben wichtig?
- Wie motiviere ich mich nachhaltig im Handeln und Leben?

Im Zentrum steht die Botschaft, dass die Entwicklung und Entfaltung der eigenen Persönlichkeit sowie nachhaltiges und selbstverantwortliches Handeln die Grundlagen für einen erfolgreichen Lebensweg sind.

Dazu lernen die Jugendlichen das von Jürgen Zwickel konzipierte „Persönlichkeitsspielfeld MOTIVATION“ kennen.

Dadurch wird bei den Jugendlichen eine starke Grundlage gelegt um ein erfolgreiches Handeln und Verhalten im Leben aufbauen zu können.

„Anstoß fürs Leben“ will eine der mitreißendsten und besten Persönlichkeitstrainings für Jugendliche sein.

Anstoß fürs Leben

Dein Lebensspielfeld

Möglichkeiten sehen

(Wahrnehmung / Fokus / Stärken kennen)

Offen sein

(Lernen / neugierig sein)

Total dabei sein

(Einstellung / Ausdauer)

Inspiziert agieren

(Eigene Ziele kennen)

Vital auftreten

(Körper / Gesundheit)

Aktiv handeln

(Selbstverantwortung / Vertrauen zeigen)

Tunelblick verändern

(Gedankenkraft nutzen)
(Vorstellungskraft)

Initiative zeigen

(Mut haben)
(Ängste überwinden)

Ohnmacht ablegen

(Mit Misserfolgen und
Niederlagen richtig
umgehen)

Natürlichkeit leben

(Dankbarkeit zeigen)
(Umgang mit anderen)

Selbstbewusstsein / Selbstvertrauen



Jürgen Zwickel in Aktion...



Vortragsredner – Autor – Impulsgeber
Experte für Motivations- und Zustandsintelligenz,
Persönlichkeitscoach, Mentaltrainer

Ausbildung zum Bankkaufmann und Weiterbildung zum Fachwirt. Tätigkeit im Kundenbereich und als Vertriebsverantwortlicher.

Ausbildungsleiter und Verantwortlicher in der Personalentwicklung in einer großen Bank.

Seit 2008 selbständig als Vortragsredner und Autor.

Professional Speaker GSA (SHB) seit 2011.

2011 Gewinner des deutschlandweiten GSA Speakerwettbewerbs.

Autor der Bücher „STARK denken, handeln, leben“, „Entdecke in Dir, was möglich ist“, „Lebe DEIN Potenzial“, „Starke Augenblicke der Motivation“.

Zahlreiche hochqualifizierte Aus- und Weiterbildungen.

Begeisterter Sportler. Fußballtrainer mit DFB A-Lizenz

Mehr unter: www.juergen-zwickel.com



Einige Teilnehmerstimmen und Feedbacks

„Super Ansichten, mit denen man sowohl beruflich wie auch privat viel weiter kommt. Danke für die tollen Erlebnisse.“

Philipp, Auszubildender

„Sie haben mich beeindruckt. Ich bin jetzt viel selbstbewusster geworden.“

Maximilian, Schüler



„Es waren überzeugend einfache Lösungen. Super für das weitere Leben.“

Carina, Schülerin

„Es war ein faszinierender Tag.“

Theresa, Auszubildende

„Es war ein ganz toller Nachmittag. Danke für alles.“

Elena, Schülerin



„Super Seminar.“

Denise, Auszubildende

„Man merkt die Begeisterung und Freude an dem, was Jürgen Zwickel vorträgt und vermittelt.“

Lisa, Auszubildende



„Super Vortrag. Tolle Atmosphäre.“
Sabrina, Schülerin

„Richtig guter, informativer und lernreicher Vortrag.“
Johannes, Schüler

„Toller Vortrag. Viel hilfreiches zum Mitnehmen.“
Eva. Schülerin



„Herr Zwickel, der Tag war sehr spannend, lehrreich und interessant.
Vielen Dank.“

Stefanie, Auszubildende

„Tolles Erlebnis. Stark in der Motivation. Echt ein total kurzweiliger und
spannender Tag.“

Alexander, Auszubildender



„Sie können Ihre Erfahrung sehr gut in die Praxis umsetzen und schaffen
es durch Ihre Begeisterung andere anzustecken. Super.“

Elisa, Auszubildende.

„Was ich gesehen und gehört habe war wirklich klasse.“
Ralph Edelhäuser, 1. Bürgermeister der Stadt Roth

„Jürgen, Du warst einfach großartig.“
Thomas Eglinski, Gründer des Deutschen Fußballinternats

Folgende Module stehen zur Auswahl:

- Modul 1: Schüler- oder Auszubildendenvortrag 90 Minuten.
- Modul 2: Zwei Schüler- oder Auszubildendenevents tagsüber zu je 90 Minuten.
- Modul 3: Auszubildendenseminartag (kompletter Tag)
- Modul 4: Schülerevent (1 oder 2) tagsüber für 90 Minuten und zusätzlich Abends noch ein Elternevent für 90 Minuten.



Weitere Informationen, Anfrage und Buchungen

Jürgen Zwickel

Vortragsredner – Autor – Impulsgeber
„Entdecke in Dir, was möglich ist!“

Rother Str. 37
91161 Hilpoltstein

Telefon: 09174 / 888 3151

E-mail: info@juergen-zwickel.de

Website: www.juergenzwickel.com

www.anstoss-fuers-leben.de